

Friends

Deze contactbrief is een uitgave van de Stichting Vrienden van Nazareth

www.friends-nazareth.nl

nummer 64 • juni 2019

onze
studenten
bedanken u
voor uw
donatie!

Tweeluik Rasha

Het studiebeurzenproject, een missie

Studenten mailen

Sana Foundation goed op weg

Het studiebeurzenproject, een missie

“Jonge Palestijnse vrouwen laten studeren in hun eigen land om als hoogopgeleide vrouw een gelijkwaardige gesprekspartner te zijn van Israëlische leeftijdgenoten”.

Daarom steunt de Stichting sinds 1985 vrouwelijke Palestijnse studenten met een studiebeurs voor academisch onderwijs. Om de continuïteit hiervan te garanderen, is een aantal jaren geleden Sana Foundation, onze partner-organisatie in Israël, opgericht. Daar plukken wij, de beide besturen, na de inspanningen van de afgelopen jaren, de eerste vruchten van. Dit jaar krijgen vier van de in totaal tien studenten, hun studiebeurs en begeleiding van Sana Foundation. Eén van deze beurzen wordt betaald met reeds terugbetaalde leningen. De andere drie worden gefinancierd met onze bijdrage aan Sana Foundation. Zes studenten ontvangen hun beurs en begeleiding nog uit Nederland. Lees al de impressies van dit half jaar op www.friends-nazareth.nl

De studenten van Sana Foundation

Jenan

Geneeskunde aan de Universiteit van Tel Aviv



Jenan.

Als vijfdejaars, werk ik nog als vrijwilliger bij de GGD in Um al Fahaem, ik neem bloedmonsters af van patiënten voor medisch onderzoek en stel mee diagnoses op. Ik doe dit graag omdat het met mijn studie te maken heeft. Ik leef met de mensen mee en help hen zoveel mogelijk.

Rim

Verpleegkunde aan de Hebrew Universiteit van Jerusalem

Ik werk in het Dar al Tiffel, het Huis van de Kinderen, in Sakhnin. Kinderen in de leeftijd van 5 tot 12 kunnen daar terecht voor allerlei activiteiten, zoals schilderen en kleien. Ik ging er als kind ook naar toe. Het vrijwilligerswerk is er erg leuk, ik houd ervan met kinderen te werken.

Verpleegkundige worden

Maar mijn passie ligt bij het ambulance werk. Op het eind van de middelbare school werkte ik drie jaar als vrijwilliger op de ambulance en als EHBO'er. Hier kreeg ik het idee verpleegkundige te worden, omdat mij de medische kant van het werk aantrok. Ik heb daar een diploma voor gehaald. Zodra ik weer tijd heb, ga ik daar opnieuw als vrijwilliger aan de slag, want die ervaringen komen goed van pas bij mijn studie.



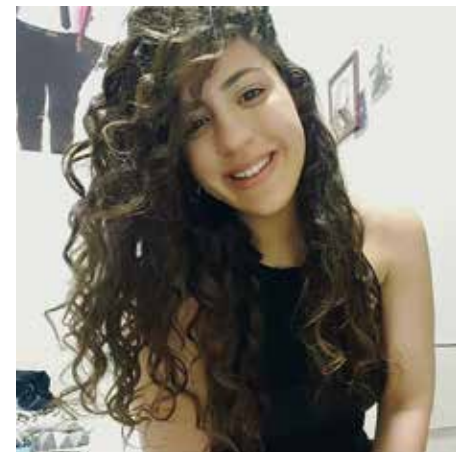
Rim.

Maria

Speciaal onderwijs en Natuurkunde aan het Gordon College, in Haifa

Ik ben vrijwilliger bij de Tarkiz organisatie en geef een op een les aan leerlingen met een leerachterstand. Ik ben blij met mijn besluit dit vrijwilligerswerk te doen. Manal, de directeur, helpt mij bij al mijn vragen en problemen die ik met de mij toegewezen leerlingen heb. Het is ook fijn een plek te hebben gevonden waar ik leerlingen met leerproblemen tref. Mijn studie gaat hierover, dus ik kan een methode

kiezen en met haar hulp en andere docenten ontdekken hoe deze leerlingen te helpen.



Maria.

Turkia

Kunst en Design aan de Bezalel Academie, afdeling visuele communicatie in Jerusalem

Als vrijwilliger moet ik een website bouwen en websites van bedrijven die ondersteund worden door 'For PEACE', updaten.

Voor het begin van het schooljaar, ben ik met dit project begonnen. Daar heb ik veel geleerd over design en de logistiek van het opzetten van een marketing website. Het is ook een project voor een goede zaak en ik ben enorm geïnspireerd door Mariam, de vrouw die wij helpen de website op te zetten. Eerlijk gezegd heb ik sinds het begin van het schooljaar hier niet verder aan kunnen werken. Het was een ongelooflijk intensief en veeleisend semester voor me. Ik ben van plan mijn uren voor dit project in de vakantie te maken.



Doneer

Maak uw bijdrage over op
NL42 INGB 0001 4439 82 of ga naar
www.friends-nazareth.nl en lees
over een aantrekkelijke fiscale
voorwaarde bij donatie.

Dank u wel!

... en onze eigen studenten

Nada

Engels in Orogot

Ik vind vrijwilligerswerk waardevol, wat het ook inhoudt. Iets nuttigs voor een ander doen geeft een gevoel van warmte en voldoening. Hoewel ik er voornamelijk aan begon vanwege de studiebeurs, is dit het resultaat. Het is heel inspirerend om vrijwilliger te zijn en mijn tijd te besteden aan het ondersteunen van studenten. Ik zie dat zij zich beter voelen als ik hen aandacht en steun geef, want tijd is het waardevolste dat mensen elkaar kunnen geven. Dit werk helpt mij mijn eigen problemen even te vergeten omdat ik me moet concentreren op die van een ander.

Zeilschip

Ik moet toegeven dat ik het moeilijk heb alles in goede banen te leiden: de verzorging van mijn dochtertje, de colleges, en het echtgenote/ moeder/ dochter/zus/ vriendin zijn. Soms wordt het me allemaal te veel en sta ik op het punt op te geven. Maar dan besef ik wat ik al bereikt heb en spreek ik mezelf weer moed in. Mijn leven is als een zeilschip, niet te stoppen onderweg, zelfs niet als er geen land in zicht is. Ik weet zeker dat ik ooit land zie en alles dus de moeite waard is.

Afraa

Optometrie in Jeruzalem

Ik werk nog steeds als vrijwilliger met baby's en kleuters en geniet erg van hun geklied. Zie mijn foto hiernaast.

Zoals jullie weten heb ik, vanaf mijn derde jaar naast mijn studie en vrijwilligerswerk, ook een baan. Nu ik vierde-

jaars ben voel ik dat ik eraan toe ben af te studeren en aan mijn leven te beginnen. Ik heb geleerd onder druk te werken, met meerdere dingen tegelijk bezig te zijn, met allerlei mensen om te gaan, ouderen, kinderen, baby's. En het belangrijkste, dat allemaal goed te doen. Van het vrijwilligers werk leerde ik dat je er een blij gevoel van krijgt, en dat gevoel is van invloed op hoe je leeft. Het is goed iets van je tijd te besteden aan de maatschappij, en ik weet nu dat dat niet ten koste gaat van mijn studie of mijn werk. Integendeel, het is karaktervormend en je vult je vrije tijd met nuttige zaken.

Soltana

Beste mensen van de Stichting, hoe gaat het met jullie? Hoop dat alles goed gaat. Ik schrijf dit om mijn waardering te tonen voor jullie hulp om dit jaar mijn studie voort te kunnen zetten na alle tegenslagen die ik had. Dit jaar heb ik ander vrijwilligerswerk gedaan, op verschillende plekken: in het ziekenhuis van Soroka, voornamelijk op de afdeling kinderen met kanker, en op de Al-Amal basisschool. Ik onderwijs daar Arabisch lezen en schrijven en ook Engels. Ik doe mijn best om de kinderen aan het lachen te krijgen en te betrekken in wat ik daar doe, met name omdat ik dit jaar mijn enige vriendin Samia heb verloren, die ook aan kanker leed.





Foto tweeluik: Gerdien Wolthaus Paauw.

Rasha over haar werk

“Door te werken met zowel psychiatrische patiënten als lichamelijk zieke mensen, ben ik het verbazingwekkende verband gaan zien tussen lichaam en geest en de sterke relatie tussen die twee. Als professional ben ik erop gericht om mensen in contact te laten komen met hun innerlijke kracht om zo te leren omgaan met hun mentale en lichamelijke ziekte. Ik houd van mijn werk en geloof dat iedere dag een geschikte en mooie dag is om de geest van mensen te redden en niet alleen hun lichamelijke problemen op te lossen”.

Na mijn Master ben ik gaan werken als maatschappelijk werkster in een psychiatrisch ziekenhuis en doe parttime onderzoek. Als onderdeel hiervan span ik mij in om psychiatrische patiënten te laten leven met hun ziekte en met het stigma dat de maatschappij hen oplegt. Na mijn onderzoek tijdens mijn studie

naar culturele verschillen tussen de psychiatrische diagnoses van Arabische en Joodse artsen, onderzoek ik nu de manier waarop patiënten omgaan met het vooroordeel dat hun familie en de maatschappij hebben over hun ziekte. Ik leer mensen omgaan met nieuwe diagnoses in de gezondheidszorg en help

hen en hun familie in de crisissituatie die het verblijf in het ziekenhuis met zich meebrengt. Ik ben zo blij te horen dat jullie doorgaan met jullie geweldige werk en nog meer enthousiaste studenten de kans geven om door studie, succes te hebben in hun leven.

Sana Foundation goed op weg

Trees houdt ons goed op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en bericht ons over op handen zijnde acties, als:

Sana Student Day

Een speciale dag, 21 juni in Akko, voor de vier Sana studenten om elkaar te ontmoeten en te leren kennen en zich voor te bereiden op hun presentatie in de General Assemblée.

General Assemblée op 28 juni

Zonder dit toezichthoudend orgaan heeft een stichting, zoals Sana Foundation, in Israël geen officieel bestaansrecht. Goedkeuring van nieuwe bestuursleden en de financiële jaarverantwoording moet door hen gegeven worden. Oud-studenten maken er ook deel van uit.

Vacature administratief medewerker

Dat moet een duizendpoot zijn: vloeiend Arabisch, Hebreeuws en Engels spreken en schrijven, kennis en ervaring hebben met de wet- en regelgeving in Israël voor stichtingen en het bankwezen en financieel inzicht.



Zicht op de oude stad van Akko.

الوطن  Stichting
al-watan **Vrienden van Nazareth**

Stichting Vrienden van Nazareth
Postbus 2256, 5001 CG Tilburg
info@friends-nazareth.nl
www.friends-nazareth.nl
ING Bank NL42 INGB 0001 4439 82

Sana Foundation
2nd of Novemberstreet 2/7
5646 Haifa, Israël

FRIENDS contactbrief, verschijnt tweemaal per jaar.

Onze stichting heeft een ANBI-status.

ISSN: 2452-1183

Vormgeving Metastudio Eindhoven
Druk Gianotten Printed Media
Foto voorblad Els Schots
Bestuur Amin Chazal, Els Schots,
Hanneke Heisterkamp