

# SANA Foundation in 2020

door Trees Kosterman

Ook in Israël laat Corona grote sporen na. Alle universiteitsstudenten, zo ook de studenten in ons programma, volgen de colleges online. De quarantaine maakt dat de meeste studenten niet kunnen voldoen aan de plicht tot vrijwilligerswerk want veel organisaties zijn gesloten.

## De studenten

Momenteel zijn we verantwoordelijk voor de begeleiding en ondersteuning van negen studenten in ons eigen studiebeurzenprogramma. In de afgelopen periode hebben we vier nieuwe studenten kunnen aannemen. Onze grote dank daarvoor gaat uit naar de Stichting Vrienden van Nazareth en de Stichting Lavra Netofa. Hun financiële bijdragen in 2020 maken de studiebeurzen voor deze studenten mogelijk inclusief de garantie de hele studie af te kunnen maken.

## Het bestuur

Het bestuur van de SANA Foundation bestaat sinds kort uit vijf bestuursleden en doet alles om de Foundation door te laten werken en verder te ontwikkelen. Raghida Miara-Zbidaten en Khulud Furani, een oud-collega van mij en zeer geïnteresseerd in het werk van SANA, zijn onlangs toegetreden. Samen met Ruud Kronenburg, Sanaa Azizi en mijzelf zijn we nu compleet. Helaas is het tot nog toe niet gelukt, vanwege de corona restricties, om als volledig bestuur bij elkaar te komen en informeren we elkaar via WhatsApp en Zoom. We hopen dat deze periode, die voor iedereen zwaar is, zo snel mogelijk overgaat en we ons werk weer voluit kunnen gaan doen.

## De werkzaamheden

Het framework voor de website is klaar en Ruud houdt zich nu bezig met de inhoudelijke ontwikkeling ervan. Ik werk veel samen met Raghida. Zij spreekt en schrijft Arabisch en Hebreeuws en helpt mij met alles wat met de administratie, bank en afbetalingen van studenten te maken heeft. Mr. Rashid Miari is de nieuwe accountant. Hij woont in Sakhnin, net als ik en dat maakt de samenwerking veel gemakkelijker. Ik ken Rashid persoonlijk als een betrouwbaar en kundig accountant die goede contacten heeft

met banken en organisaties. Rashid heeft ons laten weten dat hij het werk voor SANA Foundation wil doen als vrijwilliger, ondanks dat wij gezegd hebben hem daarvoor te willen betalen. Wij zijn daar uiteraard erg blij mee.

## De financiële toekomst

Het geleende deel, 25% van de studiebeurzen die door de Vrienden van Nazareth zijn uitgegeven, komt ten goede van de rekening van de SANA Foundation. Het bestuur buigt zich over strategie en mogelijkheden zelf de nodige fondsen aan te boren.

*Wij als SANA Foundation wensen alle lezers veel gezondheid toe.*



Noor, student Economie en Management.



Alaa, rechts op de foto, student Sociologie en Special Education.



Turkia, student Kunst en Design.

الوطن  
al-watan



Stichting  
Vrienden van Nazareth

Stichting Vrienden van Nazareth  
Postbus 2256, 5001 CG Tilburg  
info@friends-nazareth.nl  
www.friends-nazareth.nl  
ING Bank NL42 INGB 0001 4439 82

Sana Foundation  
P.O. Box 104  
Sakhnin 3081000

FRIENDS contactbrief, verschijnt tweemaal per jaar.  
Onze stichting heeft een ANBI-status.  
ISSN: 2452-1183

Vormgeving Metastudio Eindhoven  
Druk Gianotten Printed Media  
Foto voorblad Els Schots  
Bestuur Wil Verheggen, Els Schots,  
Hanneke Heisterkamp

# Friends

Deze contactbrief is een uitgave van de Stichting Vrienden van Nazareth

[www.friends-nazareth.nl](http://www.friends-nazareth.nl)

nummer 67 • december 2020

onze  
studenten  
bedanken u  
voor uw  
donatie!



Tweeluik Somaia

Het studiebeurzenproject sinds 1989

Onze studenten mailen

Studentenberichten via SANA Foundation

SANA Foundation in 2020

Bestuurswisseling op 25 oktober 2020

foto: Sakhnin in 2013

# Onze studenten mailen

## Sukina, 4de jaar Wiskunde

Dit jaar, met zulke uitzonderlijke omstandigheden in de hele wereld, ben ik dankbaar dat ik en mijn bekenden nog steeds gezond zijn. Er waren dit jaar veel problemen: de angst om de ander, de lange quarantaine, maar ook de moeilijkheid van digitaal onderwijs en de druk waaronder we stonden. Bijna elk vak gaf veel huiswerk, tentamens, papers en dat alles via Zoom. Ondanks dat heb ik met goede cijfers mijn derde jaar afgesloten.

### Reflectie

Ik heb mijzelf dit jaar beter leren kennen en begrijpen. Ik was mij ervan bewust wat er in de wereld gebeurde, las boeken, leerde mijn collega's op de universiteit beter kennen en raakte bekend met LaTeX, een computerprogramma voor wetenschappelijke verslagen met wiskundige - en andere formules. Nog één jaar colleges volgen en dan ga ik een baan zoeken om mijzelf te onderhouden en mijn lening aan jullie af te betalen.

## Het studiebeurzenproject sinds 1989

**“Jonge Palestijnse vrouwen laten studeren in hun eigen land om als hoogopgeleide vrouw een gelijkwaardige gesprekspartner te zijn van Israëliëse leeftijdgenoten”.**

Dat is doel van zowel de Stichting Vrienden van Nazareth als de SANA Foundation, onze partner NGO in Israël. Samen werken we aan de continuïteit hiervan in Israël zelf.

### Vrijwilligerswerk

Geen vrijwilligerswerk dit semester vanwege de quarantaine, maar ik denk dat de grootste dienst die je de gemeenschap nu kunt bewijzen, is thuisblijven. In de eerste weken van het tweede semester nam ik deel aan workshops en ontvingen we nog een bezoeker uit Slowakije, wij raakten bevriend met hem en de Slovaakse cultuur. Toen kwam Corona en stopten de workshops. Nu werk ik als vrijwilliger bij Human Support Association, een inloophuis/ buurtcentrum. Daar maak ik vier uur schoon en wat ik daar vooral leer, is geduldig zijn.



Sukina.

## Loseen, 4de jaar Verpleegkunde

Mijn derde jaar Verpleegkunde aan de Hebrew University van Jerusalem heb ik met goede cijfers gehaald, ondanks de grote druk en veranderingen vanwege het Coronavirus. Nu ga ik stages lopen in het ziekenhuis en moet nog voor één vak colleges volgen. Ik ben dus bijna afgestudeerd en daar zo blij om.

Mijn vrijwilligerswerk, in de privépraktijk van een kinderpsycholoog, heeft mij met mijn studie enorm geholpen, omdat ik de kans kreeg met patiënten om te gaan, hen te helpen, naar hen te luisteren en hen gerust te stellen. Het is mijn derde jaar in deze praktijk en het voelt alsof het mijn eerste is, omdat ik het werk nog steeds zo interessant vind. Ik heb dus een goede keuze gemaakt.



Loseen.

### Dank

Ik wil de Stichting bedanken voor de beurs die mij erg geholpen heeft met mijn studie, met name in deze moeilijke tijd. Jullie hebben mij deze kans gegeven en geleerd met andere mensen om te gaan en hen naar beste vermogen te helpen.

## Nada, 4de jaar Engels

Dit is mijn laatste jaar op het Achva college voor mijn BA. Ik prijs mij gelukkig zover te zijn. Ik heb een kindje van twee en ben nu acht maanden zwanger. Twee maanden geleden was ik erg ziek en opgenomen in het ziekenhuis. Veel huiswerk en tentamens gingen via Zoom. Het voelt of ik de eindstreep haal van een lange en vermoeiende marathon. Maar hoe moeilijk het ook was, ik hield hoop en heb nooit de moed verloren.

### Vrijwilligerswerk

Mijn vrijwilligerswerk heeft mij geholpen als persoon te veranderen en mijn persoonlijkheid te ontwikkelen. Ik leerde het te waarderen iets te doen zonder daarvoor iets terug te vragen. Ik ben blij dat ik deze mogelijkheid gekregen heb.



Nada.

### Waardering

De beurs was voor mij het lichtpunt in mijn donkerste uren, dat mij deed volhouden ook al was ik dicht bij het moment van opgeven. Ik heb veel meegemaakt dit jaar. Een broer van mijn oma stierf aan Corona. Het was afschuwelijk iemand aan zoiets onwerkelijks, te zien sterven. Het is een beproeving van God, maar we moeten geduld hebben, voorzichtig zijn en de aanwijzingen van de gezondheidsdienst volgen. Hoe dan ook, ik wil jullie oprecht bedanken voor jullie welwillende en genereuze financiële steun. Jullie hebben mij geholpen mijn levensloop en mij als persoon te kunnen vormen. Dat waardeer ik echt heel erg.

## Somaia



Foto tweeluik: Gerdien Wolthaus Paauw 2015.

## Studentenberichten via SANA Foundation

### Rim, 3de jaar Verpleegkunde

Ondanks Corona kan ik als vrijwilliger werken bij de ambulancedienst van Magen David Adom (MDA, het Israëliëse Rode Kruis). Mijn werk daar vergroot mijn medische kennis en bovendien leer ik hoe mensen in noodsituaties te ondersteunen. Vrijwilligerswerk heeft mijn leven positief veranderd. Het helpt mij mijn tijd beter te verdelen over studie, vrijwilligerswerk en familie. Het laat mij beseffen wat het is om innerlijke rust te krijgen na een dag helpen van mensen zonder daar een tegenprestatie voor te verwachten. Ik heb daardoor veel aardige mensen ontmoet van wie ik een hoop heb geleerd.

### Maria, opleiding Docent Speciaal Onderwijs en Wetenschap

Ik werk als vrijwilliger bij Tarkiz, een organisatie waar leerlingen met leerproblemen na schooltijd komen. De problemen variëren van leerachterstand, leermoeilijkheid of leerstoornis. Ik werk een op een met hen om hun studieresultaten te verbeteren. Dat doe ik met behulp van games en spelletjes. Het is fijn om op deze manier les te geven omdat leren zo voor de leerling aangenamer wordt en meer betekenis

krijgt. Daarnaast help ik een groep met de aanpak van hun huiswerk. Ook heb ik dit semester een meisje begeleid bij het lezen en schrijven van Hebreuws. Vanwege Corona komen de leerlingen niet meer op locatie maar begeleiden we hen via Zoom. Dat is moeilijk voor kinderen met leerproblemen, ook omdat ik er zelf niet eerder mee werkte. Intussen maak ik spelletjes voor digitaal onderwijs.

## Bestuurswisseling op 25 oktober 2020



Amin Ghazal, links op de foto, is verheugd dat Wil Verheggen na vijf jaar zijn voorzittershamer wil overnemen. Wil doet dit zonder aarzeling en zegt: “Ik weet waar jullie mee bezig zijn, je hebt voor mij als nieuwe voorzitter een soort testament neergelegd, ik zal er goed naar kijken. Ik was 36 jaar geleden medeoprichter en wil ook meewerken aan de afsluiting van de Stichting”.

Vijf jaar geleden schreef Somaia, toen student Engels en Arabisch, bij deze foto: “Ik kom uit een Bedoeïenen gezin met zes meisjes en ben de eerste die studeert”.

Ze is nu 28 jaar en woont in het zuiden van Israël, in het dorp Ainmela dichtbij Rahat in de Negev. Ze geeft les aan de middelbare school in Rahat en is tweedejaars in een Masterstudie Arabisch aan de Bar Ilan University in Tel Aviv, dezelfde universiteit waar ze indertijd studeerde. Studeren en werken om mijn studiekosten te betalen was moeilijk, schrijft ze nu, en toen kwam ik in contact met de Vrienden van Nazareth.

Zij hebben mij financieel en met veel aandacht ondersteund. Ik ben hen erg dankbaar en beloof andere studenten te helpen om hun doelen te bereiken, wat voor hindernissen zij ook zullen ondervinden.

Ik dank de Stichting en de SANA Foundation hier heel hartelijk voor.

## Doneer

**Maak uw bijdrage over op  
NL42 INGB 0001 4439 82 of ga naar  
[www.friends-nazareth.nl](http://www.friends-nazareth.nl) en lees  
over een aantrekkelijke fiscale  
voorwaarde bij donatie.**

**Dank u wel!**

Op het voorblad:

Draden die verbinden met studenten die volhouden in deze Coronatijd.