

# Friends

Deze contactbrief is een uitgave van de Stichting Vrienden van Nazareth

[www.friends-nazareth.nl](http://www.friends-nazareth.nl)

nummer 62 • juni 2018

onze  
studenten  
bedanken u  
voor uw  
donatie!

**Palestinian women empower their future**

**Studenten mailen ons**  
**Rens Kessener overleden**  
**Sana Foundation goed op weg**  
AVG

foto: **Damascuspoort in Jeruzalem, 2009**







Loseen met haar moeder tijdens het werkbezoek in december 2017.

## Loseen

### Eerstejaars verpleegkunde in Jeruzalem

Mijn eerste semester aan de Hebrew University in Jeruzalem zit erop. Het was moeilijk, ik denk omdat alles nieuw voor mij was. Mijn resultaten laten echter zien dat ik het desondanks niet slecht gedaan heb.

### Vrijwilligerswerk

Op zoek naar vrijwilligerswerk zocht ik iets dat mij in mijn studie van pas komt. Ik werk nu als vrijwilliger in een privé praktijk van een psycholoog en ben zijn assistent. Ik leer hier iets over het zorgen voor, het ontmoeten van en praten met patiënten en het belangrijkste voor een verpleegkundige: hen helpen. De kinderen die hier komen hebben problemen op het sociale vlak, in het gezin, met studie, hun gedrag, of anderszins. In het begin vond ik het moeilijk, misschien omdat ik met bijzondere kinderen te maken kreeg. Maar na een tijdje voelde ik hoe de kinderen en hun ouders mij waardeerden en zich lieten helpen door mij. Ik word zo blij van hun positieve feedback en daarom wil ik hier als vrijwilliger blijven.

### Leren

Aanvankelijk was ik een beetje bang bij het eerste contact met een kind, ik wist niet of het mij aardig zou vinden en of ik hulp zou kunnen bieden. Maar nu kan ik zeggen dat een kind dat naar de praktijk komt mij accepteert. Wat ik

nooit zal vergeten is dat een moeder mij vertelde hoe haar kind begon te veranderen omdat hij mij aardig vond en voor mij daarom zijn best wilde doen. Toen besepte ik dat ik op de goede plek zat. Door dit vrijwilligerswerk ga ik van kinderen houden. Ik heb geleerd hoe te communiceren en dat is belangrijk in mijn studie, want goede communicatie en behulpzaamheid, zijn voorwaarden om een goed verpleegkundige te zijn. Ik voel mij hier erg op mijn gemak en de kinderen en hun ouders zijn vol lof over mij. Dit geeft mij een goed gevoel.

## Ala'a

### Tweedejaars sociologie en antropologie in Haifa

Het eerste semester van mijn tweede studiejaar is eigenlijk niet goed te beschrijven. Ik had hele uiteenlopende ervaringen, zowel op academisch als op sociaal vlak. Ik volgde verschillen-

te horen dat b.v. arbeiders of vrouwen hun eigen inspanningen niet kunnen waarderen als gevolg van sociaal-economische en culturele oorzaken en zij hun werk als zinloos ervaren. Maar aan de andere kant ben ik blij omdat dit ook een aanwijzing is hoe graag zij een betere wereld willen, en dat kun je niet willen zonder hoop. Dus hoe moeilijk de omstandigheden ook zijn, als mens houden we nog steeds deze hoop als deel van ons menszijn.

### Dank

Daarom dank ik bestuursleden en alle Vrienden van de Stichting. Ik vraag me wel eens af of ik mijn dankbaarheid voor jullie ondersteuning wel kan uitdrukken, en duidelijk kan maken dat deze steun niet alleen aan mij als persoon ten goede komt.

# Studenten mailen ons

de vakken, die op het eerste gezicht niets met elkaar te maken hadden, maar door ze te bestuderen ging ik de samenhang zien. Het verwerven van inzicht is een belangrijke vaardigheid, niet alleen voor een student, ook als persoon wil je je verschillende vaardigheden eigen maken om het dagelijkse leven beter te begrijpen.

### Vrijwilligerswerk

Ik had het geluk bij Al Madinal Newspaper in Haifa hele verschillende berichten te mogen schrijven: interviews met lokale figuren en reportages over evenementen. Ik ben in contact gekomen met uiteenlopende mensen, die overigens niet allemaal een publieke functie hadden. Dit gaf mij de kans te ervaren hoe belangrijk het werk van elk individu is.

### Hoop op een betere wereld

Ik hoor vaak dat 'mensen geen hoop meer hebben op een betere wereld' - een gevoel dat ik volledig begrijp -, maar ik geloof dat hoop niet iets is buiten ons, maar iets ín ons. Ik krijg waardering voor de inspanning die elke persoon levert, ik krijg er ook begrip voor dat het moeilijk is om überhaupt te geloven (in verbetering van je situatie).

Aan de ene kant is het triest te zien en



2018: Afraa aan het werk met ouderen.

## Afraa

### Derdejaars optometrie in Jeruzalem

Als vrijwilliger werk ik in het Center of Social Affairs. Dat is een grote verandering. Aanvankelijk was ik nerveus omdat ik nu ander vrijwilligerswerk doe, voorheen met kinderen en nu met ouderen. Alles was nieuw, maar ik ken intussen iedereen en iedereen is aardig. Ik bel ouderen om te vragen hoe het met hen gaat en of ze hulp nodig hebben. Zo ja, dan geef ik dit door aan de maatschappelijk werker. Ook doe ik administratie. Daarnaast begeleid ik oudere dames bij activiteiten als schilderen, religieuze lessen en

plan ik uitstapjes. Ik ben blij hier mijn vrijwilligerswerk te doen, én omdat het altijd goed is nieuwe dingen te ondernemen, maar ook voor de ervaring die ik met ouderen op doe. Ik leer met diverse leeftijdsgroepen om te gaan en dat is waardevol voor mijn leven, toekomstige baan en mijn persoonlijkheid.

#### **Werken en studeren**

Ik werk nu bij een opticien, vanwege mijn studie en dat is een goede ervaring. Wel druk allemaal, vrijwilligerswerk, een baan en studie, maar ik wilde dit jaar nieuwe dingen leren. Bovendien kan ik nu mijn ouders helpen met wat geld, en dat is goed.

#### **Nada**

##### **Tweedejaars Engels in Orogot**

Om eerlijk te zijn vind ik, dat ik door leerlingen te helpen, ik ook geholpen wordt. Ik ben iedere keer blij als een leerling naar me toe komt en zegt: "Dank je wel, je hebt mij goede uitleg gegeven, ik heb nu een goed punt en vroeger een onvoldoende". Het is fijn een glimlach te zien bij leer-

lingen. Door mijn vrijwilligerswerk ontwikkel ik ook vaardigheden als docent. Het is een gouden kans om het gedrag en denkwijze van een leeftijdsgroep te leren kennen, een groep aan wie ik over een jaar les ga geven. Elk dag dat ik als vrijwilliger werk, heb ik vlinders in mijn buik: "Ik vind het erg leuk anderen te helpen, zeker als ik zie dat ik een rol heb in hun positieve verandering. Ik zie de leerlingen betere cijfers halen, en dat is geweldig en geeft mij de energie om vastberaden door te gaan".

#### **Sukina**

##### **Eerstejaars wiskunde en statistiek in Nablus**

Dit was mijn eerste semester en alle vakken waren in het Engels, wat voor mij een hele overgang was. Realiseer je dat ik in deze periode geen goede resultaten heb behaald heb. Ik hoop op betere resultaten in het volgend semester. Ik ben twee keer zo hard gaan studeren en heb in april een goede beoordeling gekregen, ook aan het eind van dit semester zal het lukken.

#### **Vrijwilligerswerk**

Vandaag was er een feestje voor de kinderen bij de Society of Human Supporters. Ik ben tot nu toe erg blij met dit vrijwilligerswerk en heb al veel geleerd in het onderwijs en de omgang met kinderen. Het is zwaar werk omdat zij doof zijn en heel beweeglijk, maar ik vind het een enorme ervaring. Ik leer geduld te hebben en begrip voor hen op te brengen. Elk kind heeft immers specifieke vaardigheden. Ik heb geleerd hen te respecteren en te luisteren tot het einde van hun verhaal.

## **UW DONATIE IS WELBESTEED!**

**Maak uw bijdrage over op NL42 INGB 0001 4439 82 of zet uw gift om in een periodieke schenking met een minimale looptijd van vijf jaar, dan is deze volledig aftrekbaar voor de belasting. Ga naar [www.friends-nazareth.nl](http://www.friends-nazareth.nl) en download het daarvoor bestemde formulier.**

**Dank u wel!**

## **Palestinian women empower their future**

In 2013 portretteerde Gerdien Wolthaus Paauw in opdracht van het bestuur tien van 'onze' Palestijnse studenten. Halima is één van hen. De tweeluiken laten samen met de eigen quotes, iets zien van de wereld waarin de studenten leven.

## **Sana Foundation goed op weg**

Sinds het werkbezoek in december 2017 zijn belangrijke beslissingen genomen om Sana Foundation, onze partner-organisatie in Israël, een degelijk fundament te geven. Onder leiding van Trees Kosterman, een van onze contactpersonen in Israël, hebben een aantal vergaderingen plaatsgevonden met bestuursleden van Sana Foundation en nieuwe potentiële bestuursleden. Ons bestuur heeft haar gevraagd om Sana Foundation te ondersteunen bij deze noodzakelijke ontwikkeling. De verwachting is dat binnenkort het nieuwe bestuur van start gaat. Ons vertrouwen in Trees is groot, wij kijken uit naar de samenwerking met Sana Foundation in de hernieuwde samenstelling.



Overleg met het bestuur van Sana onder leiding van Lana tijdens het werkbezoek in 2017.





## Halima

'Mijn vader stierf aan COPD toen ik een kind was. Hij was jarenlang ziek. Zijn lijden heeft mij gemotiveerd om verpleegster te willen worden. Met kinderen heb ik altijd veel plezier gehad en het feit dat ik ze kan laten glimlachen, geeft me innerlijke voldoening. Ik geniet ontzettend van mijn studie, van het delen van een appartement met andere studenten en van het samen leven en eten. Ik zou heel graag in Tel Aviv willen blijven wonen en werken voor de rest van mijn leven'.

*Halima is in 2016 afgestudeerd en daarna getrouwd. Zij heeft een jaar ouderschapsverlof om voor haar intussen geboren dochtertje, te zorgen.*

Zeven jaar was Rens onze deskundige penningmeester en toegewijd bestuurslid van de Stichting Vrienden van Nazareth. Bij aanvang in 2011, was hij dat niet van plan, twee jaar zegde hij toe. Maar na het werkbezoek in 2013 was hij verkocht, onder de indruk van de motivatie en het doorzettingsvermogen van de Palestijnse studenten in moeilijke omstandigheden en van de gastvrijheid van hun ouders. Rens was een goede coach. Zijn talent zette hij ook in bij het overleg met het jonge bestuur van Sana Foundation.

Wij allen, bestuur en studenten, missen hem ontzettend en houden zijn gedachtengoed in ere. Wij danken Rens voor de onbaatzuchtige inzet van zijn tijd en talent voor onze Stichting. Rens Kessener overleed op 9 maart jl. op de leeftijd van 73 jaar.

## Rens Kessener overleden



*Onze kennismaking met Rens tijdens de Vriendenbijeenkomst in 2010.*

### Algemene verordening gegevensbescherming (AVG)

Voorafgaand aan 25 mei 2018 zijn alle Vrienden en Fondsen volgens de aanwijzingen van de verordening geïnfomeerd over de gegevensverwerking ten behoeve van de Stichting. Met het terugzenden van de ondertekende verklaring hebben zij ingestemd met de noodzakelijke gegevensverwerking. Graag ontvangen we uw verklaring als u dit nog niet deed.

الوطن  Stichting  
al-watan **Vrienden van Nazareth**

Stichting Vrienden van Nazareth  
Postbus 2256, 5001 CG Tilburg  
info@friends-nazareth.nl  
www.friends-nazareth.nl  
ING Bank NL42 INGB 0001 4439 82

Sana Foundation  
2nd of Novemberstreet 2/7  
5646 Haifa, Israël

FRIENDS contactbrief, verschijnt tweemaal per jaar.

Onze stichting heeft een ANBI-status.

ISSN: 2452-1183

Vormgeving Metastudio Eindhoven  
Druk Gianotten Printed Media  
Foto tweeluik Gerdien Wolthaus Paauw  
Bestuur Amin Chazal, Els Schots,  
Hanneke Heisterkamp